

Eifel Vital präsentiert: Fit am Freilinger See

Mach mit – halt Dich fit!



Treffpunkt mit Sportkleidung  
und Turnmatte am  
Freilinger See.

Juli, mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr

- 7.7.2021: Moving Yoga
- 14.7.2021: Bodymove
- 21.7.2021: Autogenes Training und  
Progressive Muskelentspannung
- 28.7.2021: Sixpack Session

**kostenfrei**

August, donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr

- 5.8.2021: Bodymove
- 12.8.2021: Zumba
- 19.8.2021: Moving Yoga
- 26.8.2021: Pilates trifft Yoga

**kostenfrei**

Detaillierte Informationen werden auf der Homepage [www.eifel-vital.de](http://www.eifel-vital.de) veröffentlicht.

Ministerium für Wirtschaft, Innovation,  
Digitalisierung und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



2024

EFRE.NRW  
Investitionen in Wachstum  
und Beschäftigung



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



Eifelgemeinde  
Nettersheim



BAD MÜNSTEREIFEL



blankenheim

NORD  
RHEIN  
WEST  
FALEN