

DEIN LEBEN

Turbulent, bereichernd und manchmal ganz schön verzwickelt...

August

Sonntag, 27.08.2023
10.00 bis 18.00 Uhr

REISE IN DEIN SEIN



September

Sonntag, 24.09.2023
10.00 bis 18.00 Uhr

MUTTER-SEIN



Oktober

Sonntag, 29.10.2023
09.30 bis 18.30 Uhr

FAMILIE -
HERAUSFORDERUNG UND
WACHSTUM FÜR PAARE



November

Sonntag, 19.11.2023
10.00 bis 18.00 Uhr
ABSCHIED UND NEUBEGINN



Du wünschst dir eine gelöste Beziehung zu dir und deinem Umfeld?

Unser **Leben** ist ein **naturgegebenes Wunder**.

Das **vergessen wir** in unserer immer **stärker digitalisierten und von Technik umgebenden Welt** nur allzu gerne.

Wir glauben, dass **wir uns** nur entsprechend **anstrengen** oder Hilfsmittel verwenden müssten, um gut **durch das Leben** zu kommen.

Nur zu oft **stoßen wir** da an unsere **Grenzen** und **verhärten innerlich** immer mehr.

Innerer Frieden tritt ein, wenn **du** dich dir und **deinem Inneren Selbst zuwendest**, deine **Seele sprechen lässt**.

Für einen **ersten Schritt** dorthin gebe ich **dir Raum** an meinen **Workshop-Tagen**.

Ich freue mich auf dich!



Ich heiße Sonja Neuhaus und bin Coachin für integrative Beziehungsarbeit in meinem Praxis - Institut in Nettersheim und online.



Sonja Neuhaus
Wege in die Lebendigkeit
PRAXIS - INSTITUT

Beziehung ist nicht nur etwas was du mit anderen Menschen oder Lebewesen führst.

Beziehung führst du in erster Linie mit dir selbst.

Kommt es in deiner eigenen Geschichte zu Blockaden, ist es wichtig, diese zu sehen, zu lösen und zu integrieren, damit du zu dir eine liebevolle Beziehung führen kannst.

Erst dann bist du in der Lage, herzoffen und auf Augenhöhe eine Beziehung zu anderen aufzubauen.

Daher steht immer deine Beziehung zu dir im Zentrum unserer Zusammenarbeit.